À la découverte des lieux de rencontre et de partage : #4 – Cadillac

ACCOMPAGNEMENT | LIEN SOCIAL | VIE DE L'ASSOCIATION

17/07/2023

Le Secours Catholique de Cadillac, un lieu d'accueil où chacun peut venir comme il est

Vous aviez découvert l’équipe de Cadillac dans notre article sur leur première sortie collective. Toutes les deux semaines, un groupe de rencontre et de partage se retrouve. Apprenez-en plus sur leurs ateliers et parcourez le témoignage d’une bénévole sur son engagement.

Le Secours Catholique de Cadillac, un lieu d’accueil où chacun peut venir comme il est

Les ateliers du Secours Catholique de Cadillac s'adressent notamment à des personnes ayant fait un séjour dans l’hôpital de la ville. Ceux-ci retournent à une vie ordinaire en autonomie complète. Pour faciliter leur réintégration, ils fréquentent plusieurs structures. Le Secours Catholique est la seule qui ne soit pas médicalisée. Concrètement, lors des ateliers, qui ont lieu dans la boutique solidaire, ils ne sont pas obligés de parler de leur maladie. L’équipe les accueille tels qu’ils sont, certains seuls, d’autres en couple. On ne leur demande pas de rendre des comptes, ce qui leur fait du bien.

Les bénévoles ont des contacts avec les autres structures aidantes, notamment avec l’hôpital. Par exemple, lorsque certains rencontrent des problèmes ou sont tendus, l’équipe les prévient.

D’autres personnes viennent aussi aux ateliers. Ces gens se rendent compte qu’ils peuvent avoir des rapports normaux, d’égal à égal, avec eux.

Au cœur de l’engagement d’une bénévole, les échanges simples et dans la joie

Une petite équipe de bénévoles s’investit pour animer les ateliers, la boutique solidaire et les sorties collectives. L’une d’elles, Nicole, nous a parlé de son engagement au Secours Catholique.

Nicole a rejoint l’équipe il y a un an, après s’être mise en retraite progressive. En arrivant au Secours, elle s’est rendue compte que tout le monde était au même niveau, bénévoles et aidés, ce qui lui a tout de suite plu.

"Nicole : qu’est-ce que tu aimes dans ton engagement au Secours Catholique ?
J’aime les échanges simples et les moments conviviaux avec les gens. J’ai vite su que c’est ce que j'avais envie de faire.
D’après toi, quelles qualités faut-il pour être bénévole dans cette équipe ?
Je pense qu’il faut être sincère, il ne faut pas être sur la réserve. Sinon, les gens s’en rendent compte. Si ça correspond à ce qu’on a envie de faire, si on se sent bien, il ne faut pas hésiter.
Est-ce que tu trouves cela difficile parfois ?
Non, parce que je fais ça naturellement. Je suis là où je dois être. Quand on s’engage dans une association, il faut que ça plaise. L’ambiance est super et le groupe est joyeux."

Les bénévoles de Cadillac, comme Nicole et Marie-Claude, créent leurs ateliers sur des thèmes variés et simples. Par exemple, ils ont fait un bingo (voir photos) et du rempotage de plants de tomates.

Nicole explique que les activités manuelles permettent aux gens de s’exprimer et d’oublier leurs soucis, car ils sont concentrés sur ce qu’ils font. De plus, ils parlent

entre eux et s’entraident.

Elle est par ailleurs bénévole dans d’autres associations. Cette diversité lui plaît, et elle se voit continuer avec le Secours Catholique à l’avenir, tout en gardant du temps pour ses autres activités.

Vous voulez vous aussi faire des rencontres enrichissantes et agir de manière concrète contre la précarité ?"

Rejoignez la joyeuse équipe de Cadillac en tant que bénévole

https://gironde.secours-catholique.org/notre-actualite/la-decouverte-des-lieux-de-rencontre-et-de-partage-4-cadillac